МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Пермского края

Денисова Надежда Алексеевна

ЧОУ "Лицей им. М. В. Ломоносова"

РАССМОТРЕНО	**СОГЛАСОВАНО**	**УТВЕРЖДЕНО**
На заседании педагогического совета № 1	Заместитель директора по УВР	Директор
_____	_____ Сокольникова Е.Н.	_____ Денисова Н.А.
Приказ № 12 от «31» августа 2026 г.	Приказ № 12 от «31» августа 2026 г.	Приказ № 12 от «31» августа 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

«Подвижные игры»

для обучающихся 2-4 классов

Пермь 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» (спортивная секция) для обучающихся 2–4 классов составлена на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286);
- Федеральной образовательной программы начального общего образования (приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и СанПиН 1.2.3685-21;
- Основной образовательной программы начального общего образования, плана внеурочной деятельности и рабочей программы воспитания ЧОУ «Лицей им. М. В. Ломоносова»;
- Календарного учебного графика ЧОУ «Лицей им. М. В. Ломоносова» на 2026-2027 учебный год;

Курс «Подвижные игры» относится к спортивно-оздоровительному направлению внеурочной деятельности. Подвижная игра – естественный спутник жизни ребёнка, источник радостных эмоций и одновременно важнейшее средство физического воспитания. В игре развиваются быстрота, ловкость, выносливость, координация движений, формируются навыки сотрудничества, умение соблюдать правила и честно соревноваться.

Цель курса – укрепление здоровья обучающихся, развитие физических качеств и формирование интереса к систематическим занятиям физической культурой через подвижные игры.

Задачи курса:

- укреплять здоровье, содействовать правильному физическому развитию и повышению двигательной активности младших школьников;
- развивать быстроту, ловкость, координацию движений, выносливость, внимание;
- обучать правилам подвижных игр, в том числе русских народных игр и игр народов России, и элементам спортивных игр;
- учить самостоятельно организовывать игры на переменах и во время прогулок;
- воспитывать дружелюбие, взаимопомощь, честность, уважение к сопернику и правилам.

Программа учитывает возрастные особенности обучающихся: во 2 классе преобладают сюжетные и простые командные игры, в 3 классе – игры с элементами спортивных игр и эстафеты, в 4 классе – командные игры с элементами баскетбола, волейбола, футбола и самостоятельная организация игр. Значительная часть занятий в осенний, зимний и весенний периоды проводится на свежем воздухе.

Место курса в плане внеурочной деятельности: курс реализуется во 2, 3 и 4 классах по 1 часу в неделю, 34 часа в год в каждом классе, всего 102 часа. Форма организации – спортивная секция.

Форма подведения итогов – праздник подвижных игр, «Весёлые старты», участие в школьных спортивных мероприятиях.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2 класс (34 ч)

Раздел 1. Знания о подвижных играх (2 ч)

Вводное занятие. Техника безопасности на занятиях подвижными играми. Что такое подвижная игра. Считалки и выбор водящего.

Раздел 2. Игры с бегом (6 ч)

Игры «Ловишки», «Салки». Игра «Гуси-лебеди». Игра «Два мороза». Игра «Совушка». Игра «Кошки-мышки». Игра «Пустое место».

Раздел 3. Игры с прыжками (3 ч)

Игра «Удочка». Игра «Зайцы в огороде». Игра «Классики». Прыжки через скакалку.

Раздел 4. Игры на внимание и координацию (4 ч)

Игра «Запрещённое движение». Игра «Море волнуется». Игры с обручами и кеглями «Займи место». Игра «Летает – не летает».

Раздел 5. Игры с мячом (5 ч)

Игра «Мяч соседу». Игра «Охотники и утки». «Школа мяча»: броски и ловля. Игра «Попади в обруч». Эстафеты с мячом.

Раздел 6. Зимние игры на свежем воздухе (4 ч)

Метание снежков в цель. Игры на снегу «Белые медведи», «Два мороза». Эстафеты на снегу. Игры на санках «Кто дальше прокатится».

Раздел 7. Русские народные игры и игры народов России (4 ч)

Игра «Горелки». Игры «Жмурки», «Ручеёк». Татарская народная игра «Продаём горшки». Башкирская народная игра «Липкие пеньки».

Раздел 8. Весенние игры и итоговые соревнования (6 ч)

Игра «Вышибалы». Эстафеты с элементами общеразвивающих упражнений. Игры по выбору детей. «Весёлые старты». Праздник подвижных игр. Итоговое занятие.

3 класс (34 ч)

Раздел 1. Знания о подвижных играх (2 ч)

Вводное занятие. Техника безопасности. Игры, которые укрепляют здоровье. История народных игр. Правила честной игры.

Раздел 2. Игры с бегом и прыжками (5 ч)

Игра «Пятнашки» с усложнениями. Игра «Третий лишний». Игра «Вызов номеров». Игра «Прыгающие воробушки». Эстафеты с прыжками.

Раздел 3. Игры с мячом (5 ч)

Игра «Мяч капитану». Игра «Перестрелка». Игра «Сбей кеглю». Игра «Подвижная цель». Эстафеты с ведением мяча.

Раздел 4. Игры с элементами спортивных игр (4 ч)

Элементы баскетбола: ловля и передача мяча. Игра «Мяч в корзину». Элементы футбола: ведение мяча ногой. Игра «Футбольные эстафеты». Элементы пионербола: броски через сетку. Игра «Пионербол» (упрощённые правила).

Раздел 5. Зимние игры на свежем воздухе (4 ч)

Игра «Снежная крепость»: метание снежков в цель. Эстафеты на снегу с санками. Игра «Лисы и куры» на снегу. Зимние забавы: «Кто быстрее».

Раздел 6. Игры народов России (4 ч)

Русская народная игра «Лапта» (упрощённая). Татарская народная игра «Займи место». Народная игра «Чижик». Игры народов Пермского края.

Раздел 7. Игры на внимание и ловкость (4 ч)

Игра «Найди и промолчи». Игра «Канатоходцы». Игра «Метко в цель». Игры с обручами и скакалками.

Раздел 8. Итоговые соревнования (6 ч)

Эстафеты с элементами ГТО. Игры по выбору детей. «Весёлые старты». Праздник подвижных игр. Итоговое занятие. Игры на свежем воздухе по выбору детей.

4 класс (34 ч)

Раздел 1. Знания о подвижных и спортивных играх (2 ч)

Вводное занятие. Техника безопасности. Правила спортивных игр. Как организовать игру: роли капитана и судьи.

Раздел 2. Игры с бегом и прыжками (5 ч)

Игра «Рыбаки и рыбки». Игра «Невод». Игра «Чехарда». Игра «Салки с мячом». Эстафеты с преодолением препятствий.

Раздел 3. Игры с элементами баскетбола (4 ч)

Ведение мяча. Игра «Гонка мячей». Броски в кольцо. Игра «Снайперы». Игра «Мини-баскетбол» (упрощённые правила). Соревнования по мини-баскетболу.

Раздел 4. Игры с элементами волейбола и пионербола (3 ч)

Передачи мяча сверху и снизу. Игра «Не урони мяч». Игра «Пионербол» с элементами волейбола. Соревнования по пионерболу.

Раздел 5. Игры с элементами футбола (4 ч)

Удары по мячу. Игра «Попади в ворота». Удары по воротам. Игра «Пенальти». Игра «Мини-футбол». Соревнования по мини-футболу.

Раздел 6. Зимние игры на свежем воздухе (4 ч)

Эстафеты на снегу. Игра «Взятие снежного городка». Игры с санками. Зимний праздник подвижных игр.

Раздел 7. Игры народов России (4 ч)

Русская народная игра «Лапта». Игра «Городки». Народная игра «Стенка на стенку» (перетягивание каната). Игры народов Пермского края.

Раздел 8. Самостоятельная организация игр и итоговые соревнования (8 ч)

Подготовка и проведение игры для младших школьников. Игры по выбору детей. Эстафеты с элементами ГТО. «Весёлые старты». Праздник подвижных игр. Итоговое занятие. Игры на свежем воздухе по выбору детей. Игры для перемены: составляем свою копилку игр.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Личностные результаты

- положительное отношение к занятиям физической культурой и подвижными играми;
- стремление к здоровому образу жизни, соблюдению режима дня и правил личной гигиены;
- проявление дисциплинированности, трудолюбия, упорства в достижении цели;
- доброжелательное отношение к сверстникам, умение честно соревноваться и сопереживать;
- уважение к народным традициям и играм народов России.

Метапредметные результаты

- умение понимать и соблюдать правила игры, действовать по сигналу;
- умение планировать свои действия в игре, оценивать результат;
- умение договариваться, распределять роли, работать в команде;
- умение объяснять правила игры сверстникам, организовывать игру самостоятельно;
- умение находить и исправлять ошибки при выполнении игровых действий.

Предметные результаты

- знание правил безопасного поведения на занятиях подвижными играми в зале и на улице;
- знание правил и умение играть в 15–20 подвижных игр, в том числе в русские народные игры и игры народов России;
- выполнение основных движений в игре: бег, прыжки, метание, ловля и передача мяча;
- выполнение элементов спортивных игр (баскетбол, пионербол, футбол) в упрощённых условиях (3–4 классы);
- умение самостоятельно организовать подвижную игру со сверстниками на перемене и прогулке (4 класс).

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

2 класс

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Форма проведения	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
Раздел 1. Знания о подвижных играх (2 ч)				
1	Вводное занятие. Техника безопасности на занятиях подвижными играми	1	Беседа, игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
2	Что такое подвижная игра. Считалки и выбор водящего	1	Беседа, игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
Раздел 2. Игры с бегом (6 ч)				
3	Игры «Ловишки», «Салки»	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
4	Игра «Гуси-лебеди»	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
5	Игра «Два мороза»	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
6	Игра «Совушка»	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
7	Игра «Кошки-мышки»	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
8	Игра «Пустое место»	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
Раздел 3. Игры с прыжками (3 ч)				
9	Игра «Удочка»	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
10	Игра «Зайцы в огороде»	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
11	Игра «Классики». Прыжки через скакалку	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
Раздел 4. Игры на внимание и координацию (4 ч)				
12	Игра «Запрещённое движение»	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Форма проведения	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
13	Игра «Море волнуется»	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
14	Игры с обручами и кеглями «Займи место»	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
15	Игра «Летает – не летает»	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
Раздел 5. Игры с мячом (5 ч)				
16	Игра «Мяч соседу»	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
17	Игра «Охотники и утки»	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
18	«Школа мяча»: броски и ловля	1	Практикум	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
19	Игра «Попади в обруч»	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
20	Эстафеты с мячом	1	Эстафета	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
Раздел 6. Зимние игры на свежем воздухе (4 ч)				
21	Метание снежков в цель	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
22	Игры на снегу «Белые медведи», «Два мороза»	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
23	Эстафеты на снегу	1	Эстафета	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
24	Игры на санках «Кто дальше прокатится»	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
Раздел 7. Русские народные игры и игры народов России (4 ч)				
25	Игра «Горелки»	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
26	Игры «Жмурки», «Ручеёк»	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Форма проведения	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
27	Татарская народная игра «Продаём горшки»	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
28	Башкирская народная игра «Липкие пеньки»	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
Раздел 8. Весенние игры и итоговые соревнования (6 ч)				
29	Игра «Вышибалы»	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
30	Эстафеты с элементами общеразвивающих упражнений	1	Эстафета	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
31	Игры по выбору детей	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
32	«Весёлые старты»	1	Соревнование	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
33	Праздник подвижных игр	1	Соревнование	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
34	Итоговое занятие	1	Беседа, игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
	Итого	34		

3 класс

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Форма проведения	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
Раздел 1. Знания о подвижных играх (2 ч)				
1	Вводное занятие. Техника безопасности. Игры, которые укрепляют здоровье	1	Беседа, игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
2	История народных игр. Правила честной игры	1	Беседа, игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
Раздел 2. Игры с бегом и прыжками (5 ч)				
3	Игра «Пятнашки» с усложнениями	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
4	Игра «Третий лишний»	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Форма проведения	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
5	Игра «Вызов номеров»	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
6	Игра «Прыгающие воробушки»	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
7	Эстафеты с прыжками	1	Эстафета	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
Раздел 3. Игры с мячом (5 ч)				
8	Игра «Мяч капитану»	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
9	Игра «Перестрелка»	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
10	Игра «Сбей кеглю»	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
11	Игра «Подвижная цель»	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
12	Эстафеты с ведением мяча	1	Эстафета	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
Раздел 4. Игры с элементами спортивных игр (4 ч)				
13	Элементы баскетбола: ловля и передача мяча. Игра «Мяч в корзину»	1	Практикум	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
14	Элементы футбола: ведение мяча ногой. Игра «Футбольные эстафеты»	1	Практикум	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
15	Элементы пионербола: броски через сетку	1	Практикум	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
16	Игра «Пионербол» (упрощённые правила)	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
Раздел 5. Зимние игры на свежем воздухе (4 ч)				
17	Игра «Снежная крепость»: метание снежков в цель	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
18	Эстафеты на снегу с санками	1	Эстафета	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Форма проведения	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
19	Игра «Лисы и куры» на снегу	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
20	Зимние забавы: «Кто быстрее»	1	Соревнование	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
Раздел 6. Игры народов России (4 ч)				
21	Русская народная игра «Лапта» (упрощённая)	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
22	Татарская народная игра «Займи место»	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
23	Народная игра «Чижик»	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
24	Игры народов Пермского края	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
Раздел 7. Игры на внимание и ловкость (4 ч)				
25	Игра «Найди и промолчи»	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
26	Игра «Канатоходцы»	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
27	Игра «Метко в цель»	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
28	Игры с обручами и скакалками	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
Раздел 8. Итоговые соревнования (6 ч)				
29	Эстафеты с элементами ГТО	1	Эстафета	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
30	Игры по выбору детей	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
31	«Весёлые старты»	1	Соревнование	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
32	Праздник подвижных игр	1	Соревнование	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Форма проведения	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
33	Итоговое занятие	1	Беседа, игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
34	Игры на свежем воздухе по выбору детей	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
	Итого	34		

4 класс

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Форма проведения	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
Раздел 1. Знания о подвижных и спортивных играх (2 ч)				
1	Вводное занятие. Техника безопасности. Правила спортивных игр	1	Беседа, игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
2	Как организовать игру: роли капитана и судьи	1	Беседа, игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
Раздел 2. Игры с бегом и прыжками (5 ч)				
3	Игра «Рыбаки и рыбки»	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
4	Игра «Невод»	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
5	Игра «Чехарда»	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
6	Игра «Салки с мячом»	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
7	Эстафеты с преодолением препятствий	1	Эстафета	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
Раздел 3. Игры с элементами баскетбола (4 ч)				
8	Ведение мяча. Игра «Гонка мячей»	1	Практикум	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
9	Броски в кольцо. Игра «Снайперы»	1	Практикум	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
10	Игра «Мини-баскетбол» (упрощённые правила)	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Форма проведения	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
11	Соревнования по мини-баскетболу	1	Соревнование	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
Раздел 4. Игры с элементами волейбола и пионербола (3 ч)				
12	Передачи мяча сверху и снизу. Игра «Не урони мяч»	1	Практикум	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
13	Игра «Пионербол» с элементами волейбола	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
14	Соревнования по пионерболу	1	Соревнование	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
Раздел 5. Игры с элементами футбола (4 ч)				
15	Удары по мячу. Игра «Попади в ворота»	1	Практикум	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
16	Удары по воротам. Игра «Пенальти»	1	Практикум	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
17	Игра «Мини-футбол»	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
18	Соревнования по мини-футболу	1	Соревнование	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
Раздел 6. Зимние игры на свежем воздухе (4 ч)				
19	Эстафеты на снегу	1	Эстафета	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
20	Игра «Взятие снежного городка»	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
21	Игры с санками	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
22	Зимний праздник подвижных игр	1	Соревнование	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
Раздел 7. Игры народов России (4 ч)				
23	Русская народная игра «Лапта»	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
24	Игра «Городки»	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Форма проведения	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
25	Народная игра «Стенка на стенку» (перетягивание каната)	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
26	Игры народов Пермского края	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
Раздел 8. Самостоятельная организация игр и итоговые соревнования (8 ч)				
27	Подготовка и проведение игры для младших школьников	1	Практикум	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
28	Игры по выбору детей	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
29	Эстафеты с элементами ГТО	1	Эстафета	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
30	«Весёлые старты»	1	Соревнование	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
31	Праздник подвижных игр	1	Соревнование	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
32	Итоговое занятие	1	Беседа, игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
33	Игры на свежем воздухе по выбору детей	1	Игра	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
34	Игры для перемены: составляем свою копилку игр	1	Практикум	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
	Итого	34		

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Литература для педагога

- Лях В. И. Физическая культура. 1–4 классы: учебник. – М.: Просвещение.
- Глазырина Л. Д., Лопатик Т. А. Методика преподавания физической культуры. 1–4 классы. – М.: Владос.
- Жуков М. Н. Подвижные игры: учебник для студентов педагогических вузов. – М.: Академия.
- Литвинова М. Ф. Русские народные подвижные игры. – М.: Просвещение.

Электронные (цифровые) образовательные ресурсы

- Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
- Комплекс ГТО https://www.gto.ru/
- ФГИС «Моя школа» https://myschool.edu.ru/