МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Пермского края

Денисова Надежда Алексеевна

ЧОУ "Лицей им. М. В. Ломоносова"

РАССМОТРЕНО	**СОГЛАСОВАНО**	**УТВЕРЖДЕНО**
На заседании педагогического совета № 1	Заместитель директора по УВР	Директор
_____	_____ Сокольникова Е.Н.	_____ Денисова Н.А.
Приказ № 12 от «31» августа 2026 г.	Приказ № 12 от «31» августа 2026 г.	Приказ № 12 от «31» августа 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

(учебные сборы)

«Начальная военная подготовка»

для обучающихся 10 классов

Пермь 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа учебных сборов «Начальная военная подготовка» для обучающихся 10 класса составлена на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413, с изменениями);
- Федеральной образовательной программы среднего общего образования (приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 371);
- СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21;
- Основной образовательной программы среднего общего образования, учебного плана, плана внеурочной деятельности и рабочей программы воспитания ЧОУ «Лицей им. М. В. Ломоносова»;
- Календарного учебного графика ЧОУ «Лицей им. М. В. Ломоносова» на 2026-2027 учебный год;
- Федерального закона от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (статья 11);
- Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах (совместный приказ Министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.02.2010 № 96/134);
- Федеральной рабочей программы по учебному предмету «Основы безопасности и защиты Родины» (базовый уровень);

Учебные сборы являются обязательной составной частью подготовки граждан по основам военной службы и завершают изучение модуля «Основы военной подготовки» учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины» в 10 классе. Учебные сборы проводятся с юношами 10 класса в конце учебного года, как правило на базе воинских частей, военно-патриотических центров, оборонно-спортивных лагерей или образовательных организаций, имеющих необходимую учебно-материальную базу. Место и сроки проведения учебных сборов определяются органами управления образованием совместно с военным комиссариатом.

Цель учебных сборов – закрепление знаний и умений, полученных при изучении основ военной службы, получение практических навыков начальной военной подготовки, формирование готовности к выполнению конституционного долга по защите Отечества.

Задачи учебных сборов:

- ознакомить обучающихся с условиями военной службы, бытом и внутренним порядком в воинской части;
- закрепить знания общевоинских уставов, сформировать навыки выполнения строевых приёмов;
- изучить устройство стрелкового оружия, правила безопасного обращения с ним и приёмы стрельбы;
- сформировать навыки действий солдата в бою, защиты от оружия массового поражения, оказания первой помощи;
- повысить уровень физической подготовленности обучающихся;
- воспитывать патриотизм, дисциплинированность, ответственность, чувство товарищества.

Продолжительность учебных сборов – 5 дней (35 учебных часов). Распределение учебного времени по предметам обучения соответствует Инструкции, утверждённой приказом № 96/134. Девушки и обучающиеся, освобождённые от учебных сборов по состоянию здоровья, в период проведения сборов изучают основы медицинских знаний: оказание первой помощи и уход за больными (по отдельному тематическому плану).

Занятия проводятся преподавателем-организатором ОБЗР с привлечением военнослужащих, представителей военного комиссариата и военно-патриотических организаций. Особое внимание уделяется мерам безопасности при проведении занятий по огневой и тактической подготовке; стрельбы выполняются из пневматического оружия или с использованием электронного тира (лазерного стрелкового тренажёра).

По итогам учебных сборов выставляется итоговая оценка, которая заносится в классный журнал и учитывается при выставлении итоговой отметки по предмету «Основы безопасности и защиты Родины». Обучающимся, не прошедшим учебные сборы по уважительной причине, предоставляется возможность пройти их в другие сроки.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

10 класс (35 ч)

Тактическая подготовка (4 ч)

Основы общевойскового боя. Обязанности солдата в бою. Передвижение на поле боя. Выбор и оборудование места для стрельбы.

Огневая подготовка (9 ч)

Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Назначение, боевые свойства и устройство автомата Калашникова. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. Приёмы и правила стрельбы. Выполнение упражнений стрельб (пневматическое оружие, электронный тир). Ручные осколочные гранаты. Метание учебных гранат.

Общевоинские уставы (8 ч)

Размещение военнослужащих. Внутренний порядок и распорядок дня. Суточный наряд. Обязанности дневального. Караульная служба. Обязанности часового. Воинская дисциплина. Поощрения и дисциплинарные взыскания.

Строевая подготовка (4 ч)

Строевые приёмы и движение без оружия. Строи отделения. Выполнение воинского приветствия.

Физическая подготовка (5 ч)

Ускоренное передвижение. Бег на 100 м и 1 км. Силовые упражнения. Преодоление препятствий. Контрольная проверка физической подготовленности.

Радиационная, химическая и биологическая защита (2 ч)

Средства индивидуальной защиты. Противогаз. Действия в условиях радиационного, химического и биологического заражения.

Военно-медицинская подготовка (2 ч)

Первая помощь при ранениях и кровотечениях. Наложение повязок. Способы переноски раненых.

Основы безопасности военной службы (1 ч)

Требования безопасности военной службы. Профилактика травматизма.

Основы медицинских знаний (для девушек и обучающихся, освобождённых от учебных сборов) (35 ч)

Первая помощь (15 ч)

Первая помощь: общие положения, правовые основы, порядок действий. Первая помощь при травмах и кровотечениях. Первая помощь при переломах. Иммобилизация и транспортировка пострадавших. Сердечно-лёгочная реанимация. Первая помощь при ожогах, отморожениях, отравлениях. Первая помощь при попадании инородного тела в дыхательные пути.

Уход за больными (9 ч)

Организация ухода за больными в домашних условиях. Измерение температуры, пульса, артериального давления. Профилактика инфекционных заболеваний. Личная гигиена.

Основы здорового образа жизни (6 ч)

Здоровый образ жизни и его составляющие. Профилактика вредных привычек. Психологическая устойчивость в чрезвычайных ситуациях.

Итоговое занятие (5 ч)

Итоговое занятие. Зачёт по оказанию первой помощи.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Личностные результаты

- сформированность российской гражданской идентичности, патриотизма, уважения к Вооружённым Силам Российской Федерации;
- готовность к выполнению обязанностей гражданина по защите Отечества;
- дисциплинированность, ответственность, чувство товарищества и взаимовыручки;
- ценностное отношение к своему здоровью и физическому развитию.

Метапредметные результаты

- умение действовать по команде и в составе подразделения (группы), выполнять задачи в установленные сроки;
- умение оценивать обстановку и принимать решения в нестандартных ситуациях;
- умение соблюдать меры безопасности, контролировать свои действия.

Предметные результаты

- знание основных положений общевоинских уставов, обязанностей дневального и часового;
- умение выполнять строевые приёмы на месте и в движении, воинское приветствие;
- знание назначения и устройства автомата Калашникова, умение выполнять неполную разборку и сборку автомата, соблюдать меры безопасности при обращении с оружием;
- знание обязанностей солдата в бою, умение выполнять приёмы передвижения на поле боя;
- умение пользоваться средствами индивидуальной защиты;
- умение оказывать первую помощь при ранениях и кровотечениях;
- выполнение нормативов по физической подготовке.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

10 класс

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Форма проведения	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
Тактическая подготовка (4 ч)				
1-2	Основы общевойскового боя. Обязанности солдата в бою	2	Практическое занятие	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
3-4	Передвижение на поле боя. Выбор и оборудование места для стрельбы	2	Практическое занятие	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
Огневая подготовка (9 ч)				
5	Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами	1	Практическое занятие	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
6-7	Назначение, боевые свойства и устройство автомата Калашникова	2	Практическое занятие	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
8-9	Неполная разборка и сборка автомата Калашникова	2	Практическое занятие	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
10-12	Приёмы и правила стрельбы. Выполнение упражнений стрельб (пневматическое оружие, электронный тир)	3	Практическое занятие	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
13	Ручные осколочные гранаты. Метание учебных гранат	1	Практическое занятие	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
Общевоинские уставы (8 ч)				
14-15	Размещение военнослужащих. Внутренний порядок и распорядок дня	2	Практическое занятие	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
16-17	Суточный наряд. Обязанности дневального	2	Практическое занятие	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
18-19	Караульная служба. Обязанности часового	2	Практическое занятие	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
20-21	Воинская дисциплина. Поощрения и дисциплинарные взыскания	2	Практическое занятие	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
Строевая подготовка (4 ч)				
22-23	Строевые приёмы и движение без оружия	2	Практическое занятие	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Форма проведения	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
24-25	Строи отделения. Выполнение воинского приветствия	2	Практическое занятие	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
Физическая подготовка (5 ч)				
26-27	Ускоренное передвижение. Бег на 100 м и 1 км	2	Практическое занятие	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
28-29	Силовые упражнения. Преодоление препятствий	2	Практическое занятие	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
30	Контрольная проверка физической подготовленности	1	Зачёт	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
Радиационная, химическая и биологическая защита (2 ч)				
31	Средства индивидуальной защиты. Противогаз	1	Практическое занятие	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
32	Действия в условиях радиационного, химического и биологического заражения	1	Практическое занятие	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
Военно-медицинская подготовка (2 ч)				
33	Первая помощь при ранениях и кровотечениях	1	Практическое занятие	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
34	Наложение повязок. Способы переноски раненых	1	Практическое занятие	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
Основы безопасности военной службы (1 ч)				
35	Требования безопасности военной службы. Профилактика травматизма	1	Практическое занятие	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
	Итого	35		

Основы медицинских знаний (для девушек и обучающихся, освобождённых от учебных сборов)

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Форма проведения	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
Первая помощь (15 ч)				
1	Первая помощь: общие положения, правовые основы, порядок действий	1	Лекция, беседа	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
2-4	Первая помощь при травмах и кровотечениях	3	Практическое занятие	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Форма проведения	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
5-7	Первая помощь при переломах. Иммобилизация и транспортировка пострадавших	3	Практическое занятие	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
8-10	Сердечно-лёгочная реанимация	3	Практическое занятие	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
11-13	Первая помощь при ожогах, отморожениях, отравлениях	3	Практическое занятие	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
14-15	Первая помощь при попадании инородного тела в дыхательные пути	2	Практическое занятие	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
Уход за больными (9 ч)				
16-18	Организация ухода за больными в домашних условиях	3	Практическое занятие	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
19-21	Измерение температуры, пульса, артериального давления	3	Практическое занятие	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
22-24	Профилактика инфекционных заболеваний. Личная гигиена	3	Практическое занятие	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
Основы здорового образа жизни (6 ч)				
25-26	Здоровый образ жизни и его составляющие	2	Лекция, беседа	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
27-28	Профилактика вредных привычек	2	Лекция, беседа	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
29-30	Психологическая устойчивость в чрезвычайных ситуациях	2	Лекция, беседа	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
Итоговое занятие (5 ч)				
31-35	Итоговое занятие. Зачёт по оказанию первой помощи	5	Зачёт	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
	Итого	35		

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Литература для педагога

- Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации.
- Основы безопасности и защиты Родины. 10–11 классы: учебник (базовый уровень) / под ред. Ю. С. Шойгу. – М.: Просвещение.
- Методические рекомендации по организации и проведению учебных сборов с обучающимися образовательных организаций.

Электронные (цифровые) образовательные ресурсы

- Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/
- ФГИС «Моя школа» https://myschool.edu.ru/
- Комплекс ГТО https://www.gto.ru/