

Согласовано

Директор ЧОУ "Лицей им. М.В. Ломоносова"

Н.А. Денисова



Утверждаю

Директор ООО "Три Звезды"

Н.А. Денисова



МЕНЮ (7-12 ЛЕТ)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	ГОРЯЧИЙ БУТЕРБРОД С ПОМИДОРОМ И СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 250	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 250	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 250	КАША ПШЕНИЧНАЯ 250	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 250
ЧАЙ С МОЛОКОМ/ЧАЙ 200	КАКАО С МОЛОКОМ /ЧАЙ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ/ЧАЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ/ЧАЙ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ СЛИВОЧНОЕ 10				
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
СОЛЕНАЯ КАПУСТА 60	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ 60	КУКУРУЗА САХАРНАЯ 60	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60
СОЛЕНАЯ КАПУСТА С СМЕТАНОЙ	СУП СЫРНЫЙ 250	СУП ГОРОХОВЫЙ 250	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ 250
КОТЛЕТКИ КУРИНЫЕ 90	АЗУ 180	ГОРБУША ПОД СЫРНОЙ КОРОЧКОЙ 100	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	ПИЦЦА ОТВАРНАЯ 90
САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КИСЕЛЬ ФЛОВОДОВО-ЯГОДНЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ И ЯГОД 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
КОМПОТ ПИТЬЕВОЙ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200
КУЛИНАРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ 100	КУЛИНАРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ 100	КУЛИНАРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ 100	КУЛИНАРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ 100	КУЛИНАРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ 100
	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100		ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 60	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ 60	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ 200	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60
КОМПОТ РЫБНАЯ 70	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 60	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ 150	СМЕТАНА 30	ОМЛЕТ 80
КАША ОТВАРНАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 90	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 0	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ 20	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20

6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	ГОРЯЧИЙ БУТЕРБРОД 30	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 250	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ 250	КАША КУКУРУЗНАЯ 250	ОМЛЕТ 150	КАША "ДРУЖБА" 250
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-йвар)/ЧАЙ 200	КАКАО С МОЛОКОМ (1-й вар)/ЧАЙ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ /ЧАЙ 200	КАКАО С МОЛОКОМ/ЧАЙ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10		
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 60	ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ 60	ОГУРЧИК СВЕЖИЙ В НАРЕЗКЕ 60
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 250	СУП СЫРНЫЙ 250/БУЛЬОН КУР. С ЗЕЛЕНЬЮ 250	СУП РЫБНЫЙ 250	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	АЗУ 150	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ 90	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ 100
РИС ОТВАРНОЙ 150	РИС ОТВАРНОЙ/ МАКАРОНЫ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150
КОМПОТ ИЗ СУХОВРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200
КУЛИНАРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ 100	КУЛИНАРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ 100	КУЛИНАРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ 100	КУЛИНАРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ 100	КУЛИНАРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ 100
	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100		ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ 60	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ 60	ВИНЕГРЕТ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 90
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 230	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ 180
БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ 80	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СМЕТАНА 10% 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		