



Согласовано  
 Директор ЧОУ "Лицей им. М.В. Ломоносова"  
 А.А. Денисова



Утверждаю  
 Директор ООО "Три Звезды"  
 А.А. Денисова

МЕНЮ 12-18 лет

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
завтрак		завтрак		завтрак		завтрак		завтрак	
Горячий бутерброд с сыром	45	Бутерброд с маслом	40	Каша пшеничная молочная	300	Бутерброд с повидлом	30	Бутерброд с маслом	30
Каша манная молочная	300	Хлеб пшеничный	30	Горячий бутерброд с помидорами и сыром	50	Каша пшеничная	300	Каша ячневая молочная	300
Чай с молоком (чай, молоко)	200	Каша рисовая молочная	300	Чай с лимоном	200	Хлеб пшеничный*8	40	Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	40	Какао с молоком	200	Хлеб ржаной	20	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный*8	40
Масло сливочное	10			Хлеб пшеничный	40				
обед		обед		обед		обед		обед	
Огурчик соленый	100	Салат из сырых овощей	100	Кукуруза сахарная	100	Помидор в нарезке	100	Икра кабачковая	100
Щи из свежей капусты со сметаной	300	Суп Сырный	300	Суп гороховый	300	Суп-лапша домашняя	300	Борщ с говядиной, со сметаной	300
Биточки из курицы	100	АЗУ	200	Горбуша под сырной корочкой	100	Гуляш из говядины	100	Птица отварная	100
Рагу из овощей	180	Напиток из шиповника	200	Картофельное пюре	180	Рис отварной	180	Каша гречневая рассыпчатая	180
Компот из сухофруктов	200	Хлеб пшеничный	60	Компот из кураги	200	Кисель плодово-ягодный (клюква)	200	Напиток из плодов или ягод сушеных	200
Хлеб пшеничный	60	Хлеб ржаной	600	Хлеб пшеничный	60	Хлеб ржаной*8	60	Хлеб пшеничный*8	60
Хлеб ржаной	60			Хлеб ржаной	60			Хлеб ржаной*8	60
полдник		полдник		полдник		полдник		полдник	
Йогурт питьевой*8	200	Кефир	200	Молоко /чай	200	Йогурт питьевой*8	200	Ряженка/чай	200
Галеты*8	100	Баранка простая*8	100	Пряник*8	100	Сухари Ванильные*8	100	Печенье*8	100
ужин		ужин		ужин		ужин		ужин	
Салат витаминный	100	Горошек зеленый	100	Помидор в нарезке	100	Запеканка творожная	300	Салат из помидоров и огурцов	120
Яйцо отварное	70	Яйцо отварное	40	Овощи отварные	130	Сметана	30	Омлет	100
Каша гречневая рассыпчатая	180	Каша гречневая рассыпчатая	150	Тефтели из говядины с рисом	80	Молоко сгущенное	20	Макароны отварные	200
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	40	Чай с сахаром	200	Чай	200
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	45	Хлеб пшеничный*8	40
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40					Хлеб ржаной*8	40

Согласовано  
 Директор ЧОУ "Лицей им. М.В. Ломоносова"  
 Н.А. Денисова



Утверждаю  
 Директор ООО "Три Звезды"  
 Н.А. Денисова



МЕНЮ 3-7 лет

6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
завтрак		завтрак		завтрак		завтрак		завтрак	
Бутерброд с маслом	30	Горячий бутерброд с помидорами и сыром	40	Каша кукурузная	300	Омлет	200	Бутерброд с повидлом	30
Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Бутерброд с сыром	45	Бутерброд с маслом	30	Каша "Дружба"	300
Каша рисовая молочная	300	Каша овсянная молочная	300	Чай с лимоном	200	Хлеб пшеничный	60	Какао с молоком	200
Чай с молоком (чай, молоко)	200	Какао с молоком	200	Масло сливочное	10	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный*8	45
Хлеб пшеничный	40	хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40			Масло сливочное	10
обед		обед		обед		обед		обед	
Салат из капусты с морковью	100	Икра кабачковая	100	Салат из квашеной капусты	100	Помидор в нарезке	100	Огурец в нарезке (свежий)	100
Суп -лапша домашняя	300	Суп гороховый	300	Суп рубный	300	Борщ с говядиной, со сметаной	300	Рассольник ленинградский	300
Гуляш из говядины	100	Плов из курицы	220	АЗУ	220	Биточек из курицы	100	Гуляш из курицы	100
РИС ОТВАРНОЙ	180	Напиток из шиповника	200	Компот из кураги	200	Каша гречневая рассыпчатая	180	Макароны отварные	180
Компот из сухофруктов	200	Хлеб пшеничный*8	30	Хлеб пшеничный	30	Овощи отварные	30	компот из сушеных фруктов	200
Хлеб ржаной*8	30	Хлеб ржаной*8	20	Хлеб ржаной*7	30	Кисель	20	Хлеб пшеничный	30
						Хлеб пшеничный*8	30		
полдник		полдник		полдник		полдник		полдник	
Йогурт питьевой/ чай	200	Кефир/ чай	200	Молоко /чай	200	Йогурт питьевой/чай	200	Ряженка/чай	200
Пряник	100	Выпечка	100	Сухари Ванильные	100	Печенье	100	Пряник	100
ужин		ужин		ужин		ужин		ужин	
Соленый огурчик	100	Рыба запеченная в сметанном соусе	100	Салат из моркови с курагой	100	Салат из капусты с огурцом	100	Котлета рыбная	100
Овощи отварные	180	Картофель отварной	180	Сырники из творога	200	Запеканка картофельная	100	Овощи отварные	200
Биточки из курицы	100	Хлеб пшеничный*8	40	Сметана 10%*8	30	Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	200
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Молоко сгущеное	20	Хлеб пшеничный	40	Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный*8	40	Хлеб ржаной*8	40	Чай	200	Хлеб ржаной	40	Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной*8	40			Хлеб пшеничный	40				